

# Entre deux Lacs

Rivière-Bleue - Volume 46, Numéro 4 - Décembre 2021



**Pour la période des Fêtes, le bureau municipal sera fermé du 23 décembre au 4 janvier 2022 inclusivement.**

## *Joyeuses fêtes*

Dans ce numéro :

Page 3 Chronique municipale  
Page 4 Développement et communications  
Service des loisirs  
Page 5 Nouvelles de votre biblio  
Page 6 Fabrique  
Page 7 La Vieille Gare  
Page 8 Club de randonnées Appalaches

Page 9 Club optimiste  
FADOQ  
Chronique de la Gare  
Page 11 Manoir Alphonse Beaulieu  
Page 12 Petites annonces  
Page 16 Horaire aréna

## Mot du comité du journal

Déjà la fin de 2021! Déjà, c'est peu dire avec l'année COVID que nous venons de traverser. Le temps des Fêtes est à nos portes et même si la vie n'est pas encore tout à fait revenue à la normale, profitez de ces moments avec vos êtres chers, avec votre famille, vos amis. Ayez une pensée pour les personnes seules, ce temps-ci de l'année est sûrement plus difficile pour eux.

Le comité du journal tient à souhaiter un joyeux temps des Fêtes à tous les riverains et riveraines! Que l'année 2022 soit une année remplie de joie et de bonheur! Nous serons de retour en janvier 2022!

Si toutefois d'ici là, vous avez des idées de chroniques, ou des suggestions pour améliorer le contenu du journal vous pouvez communiquer avec Marie-Eve Nadeau au bureau municipal au 418 893-5559 poste 4801 ou par courriel à [info@riviere-bleue.ca](mailto:info@riviere-bleue.ca).

Au plaisir de vous retrouver!

*Le Comité du journal*

-----  
**JOURNAL ENTRE DEUX LACS**  
32, RUE DES PINS EST  
RIVIÈRE-BLEUE (QUÉBEC) G0L2B0  
PUBLIÉ MENSUELLEMENT PAR LA MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-BLEUE EN 635 EXEMPLAIRES  
PHOTOCOPIÉ À LA MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-BLEUE  
DÉPÔT LÉGAL À LA BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

**COMITÉ INFORMATION**  
CHRISTIANE ROY, CONSEILLÈRE RESPONSABLE  
MARIE-EVE NADEAU, MONTAGE ET IMPRESSION  
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION : LAURETTE BEAULIEU, DENIS LANDRY,  
HUGUETTE MASSÉ, ET CHRISTIANE ROY

MEMBRE DE L'ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**DATE DE TOMBÉE :**  
**Prochaine tombée du journal : 7 janvier 2022**  
**Pour une publication le : 19 janvier 2022**



## La Municipalité vous informe :

1<sup>er</sup> lundi Séance du conseil municipal  
2<sup>e</sup> lundi Séance de la MRC

**PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL**  
**10 JANVIER 2022 À 19 H 30**

### HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

Lundi au jeudi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30  
Vendredi 8 h à 12 h

Courriel : [info@riviere-bleue.ca](mailto:info@riviere-bleue.ca)  
Site Web : [www.riviere-bleue.ca](http://www.riviere-bleue.ca)  
Téléphone : 418 893-5559

## Chronique municipale

Voici le résumé des principaux sujets et résolutions du conseil pour les mois de novembre et décembre 2021.

### Résolutions :

- Drogations mineures no 2021-03 et no 2021-04
- Dépôt des déclarations d'intérêts pécuniaires
- Avis de motion - Règlement 2021-428 autorisant la circulation des véhicules tout-terrain sur certains chemins municipaux
- Projet de règlement - Règlement

- autorisant la circulation des véhicules tout terrain sur certains chemins municipaux
- Appui demande d'autorisation Monsieur Jean Pelletier à la CPTAQ
- Séance spéciale pour dépôt et présentation du budget 2022
- Travaux effectués avec l'aide financière obtenue dans le cadre du programme de la TECQ 2019-2023
- Mandat de vérification externe à la firme Raymond Chabot Grant Thornton - Dossier programme d'aide à l'entretien du réseau routier local - Reddition de comptes 2021
- Nomination d'un délégué et d'un substitut au conseil de la Régie intermunicipale des déchets de Témiscouata
- Modèle de résolution d'adhésion à la démarche de produire un plan de mobilité durable et de sécurité routière
- Vente de terrain - Les Chantiers du lac
- Nomination de Monsieur Frédéric Lahey en tant que directeur adjoint du service incendie
- Vin d'honneur - Corporation du Patrimoine de Rivière-Bleue
- Mandat à Pelletier et Labrie - Arpenteurs géomètres pour des travaux d'arpentage et d'opérations cadastrales
- Aide aux entreprises - Gestion forestière Bélisle Inc.
- Dépôt d'une mise à jour du rôle d'évaluation
- Mandat à Me Philippe D'Amours avocat de procéder à la récupération des arrérages de taxes au moyen de la vente en justice de l'immeuble
- Programme d'aide à la voirie locale
- Dépôt annuel de l'extrait du registre public des déclarations faites par un membre du conseil en vertu du code d'éthique et de déontologie des élus
- Adoption du budget exercice 2022 de la

- Régie intermunicipale de gestion des déchets de Témiscouata
- Séance spéciale pour dépôt et présentation du budget 2022
  - Demande de commandite – La fondation de la santé du Témiscouata
  - Vin d'honneur – Repas de Noël Manoir Alphonse Beaulieu
  - Engagement de deux nouveaux pompiers auxiliaires
  - Aide aux entreprises – Gestion forestière Bélisle inc. pour le maintien d'emplois
  - Emprunt temporaire pour permettre le paiement des déboursés réalisés en vertu de la TECQ 2019-2023 – Travaux de voirie
  - Calendrier des séances du conseil

Le texte de ces procès-verbaux se trouve sur le site WEB de la Municipalité de Rivière-Bleue à l'adresse suivante : [www.riviere-bleue.ca](http://www.riviere-bleue.ca).

À la prochaine...

## Développement/communications

### Ouverture du local La Grand'Messe

Le moment est enfin venu de vous annoncer l'ouverture de La Grand'Messe! Celle-ci se fera le 18 décembre 2021. Que ce soit pour venir prendre un verre entre amis, jouer au golf, au billard ou tout simplement sortir pour se changer les idées, c'est l'endroit idéal! Vous avez bien lu, jouer au golf! Grâce à notre installation de simulateur de golf, vous pourrez pratiquer votre sport préféré même l'hiver!



Nous offrons également des planches apéro pour accompagner vos 5 à 7 ou simplement pour le plaisir de déguster de bons fromages et des charcuteries fines.



Que vous soyez de type bière, vin, ou cocktail, nous avons tout ça pour vous! Notre personnel est impatient de vous voir! C'est à mettre à votre agenda les jeudis, vendredis et samedis de 16 h à 22 h ou sur rendez-vous pour le simulateur de golf. Un terminal de paiement (Interac) est disponible sur place. Pour réservation ou information contactez Steven au 418-894-4957.

## Service des loisirs

### FIN DE SEMAINE PARFAITE POUR LE FRONTALIER

Trois matchs étaient au programme lors du dernier week-end et le classement a subi quelques changements entre autres en raison des performances du Frontalier qui est allé d'une fin

de semaine parfaite de 2 victoires face à l'Impérial et aux Seigneurs.

### La Pocatière (3) vs Transcontinental (6)

Le Frontalier recevait les Seigneurs vendredi soir à Rivière-Bleue et pouvait compter sur tous ses éléments clés pour ce match. Les locaux ont commencé le match en force en prenant une avance de 2 à 0 sur deux buts d'Alex Larochelle avec les aides de Nathan Ouellet et Émile St-Pierre. Antoine Lord a ramené la marque à 2 à 1 grâce à

un but en infériorité numérique. Le Frontalier en a rajouté en deuxième période, portant la marque à 4 à 1. Les Seigneurs sont revenus avec deux buts pour porter la marque à 4 à 3, mais le Frontalier l'a finalement emporté au compte de 6 à 3, le dernier but marqué dans un filet désert. Les Seigneurs devaient se débrouiller sans leur gardien de but #1 Samuel Sirois, mais Pascal Pelletier a bien fait dans la défaite avec 35 arrêts sur 40 tirs. De l'autre côté, Thomas Fontaine a été solide avec 41 arrêts sur 44 tirs pour signer sa deuxième victoire en autant de départs.

Transcontinental	La Pocatière
Alex Larochelle: 2 buts	Antoine Lord: 1 but, 1 aide
Nathan Ouellet: 1 but, 2 aides	Loïc Picard: 1 but
Émile St-Pierre: 1 but, 2 aides	Pascal Pelletier: 35 arrêts

### Transcontinental (4) vs Saint-Pascal (2)

L'Impérial recevait le Frontalier samedi soir à Saint-Pascal. Les visiteurs ont fait payer cher l'indiscipline de l'Impérial en marquant les 4 premiers buts du match, dont 2 en milieu de 3<sup>e</sup> période pour porter la marque à 4 à 0. Les locaux ont écopé de pas moins de 73 minutes de

punition, dont plusieurs 10 minutes, les privant de certains éléments clés pour une partie du match. Pour une deuxième soirée de suite, le duo Nathan Ouellet - Émile St-Pierre, cette fois accompagné de Gabriel Levasseur a été tout feu tout flamme en marquant les 4 buts de l'équipe. William Ouellet et Alex Dubé ont été les marqueurs pour l'Impérial avec deux buts en fin de troisième période pour redonner espoir à la foule, mais il était trop peu trop tard. Le Frontalier a pu compter encore une fois sur une brillante performance de leur gardien, cette fois-ci c'est Samuel Pearson qui a muselé l'attaque de l'Impérial avec 41 arrêts sur 43 tirs.

Transcontinental	Saint-Pascal.
Gabriel Levasseur: 2 buts	William Ouellet: 1 but
N. Ouellet et E. St-Pierre : 1 but, 2 aides	Alex Dubé: 1 but
Samuel Pearson: 41 arrêts	Yannick Pelletier: 28 arrêts

## Des nouvelles de votre biblio

### Nouveautés à votre bibliothèque

**La grande Marie** de Carl Bergeron

**Les prisonniers de la liberté** de Luca Di Fulvio

**Jusqu'au dernier** de Martin Michaud

**L'innocence et la loi** de Michael Connelly

**Un endroit porte-bonheur** de Sylvie Renaud

**La prophétie des abeilles** de Bernard Weber

**La folie des foules** de Louise Penny

**Frères insoumis** de Claude Vaillancourt

**Tiohtiake** de Michel Jean

S'ajoutent aussi, les volumes de la dernière rotation du réseau.

### Périodiques à donner

Des périodiques antérieurs à 2018 sont à donner.

### Ouverture de votre biblio

La bibliothèque sera fermée du 23 décembre 2021 au 4 janvier 2022

Au nom de tous les bénévoles de la bibliothèque Jacques-Langlais, je souhaite à tous les citoyens de Rivière-Bleue un très heureux temps des fêtes.

Que cette période vous offre de précieux moments avec ceux et celles qui vous sont les plus chers, et ce, en toute quiétude.



Christiane Roy, responsable de la biblio

## Fabrique

### Message de la Fabrique

Cette année la messe de Noël sera à 20 heures le 24 décembre. Toute la population est conviée à célébrer la commémoration de la venue de Jésus. Quelle belle occasion de se réunir dans notre église paroissiale pour donner un sens à la fête de Noël!

Cette messe sera à intentions collectives. Vos intentions seront publiées dans une annexe qui

sera incluse dans le bulletin paroissial. Vous pouvez déjà passer au presbytère sur les heures d'ouverture le mardi de 14 h à 19 h pour faire inscrire vos intentions pour cette messe spéciale en ayant une pensée pour les personnes décédées qui vous sont chères.

La fabrique répète sa loterie annuelle. Les billets sont à 10\$ et permettent de participer à un tirage mensuel de 2 prix de 50\$. Vous avez 24 chances de gagner et il y a possibilité de gagner plus d'une fois puisqu'à chaque tirage les billets gagnants sont remis dans le baril pour les prochains tirages. Cette loterie aide la fabrique à maintenir les services de la paroisse. Si vous voulez participer, communiquez avec le bureau de la fabrique ou auprès des membres du conseil.

Si vous voulez bénéficier d'une déduction d'impôt pour la présente année pour votre capitation ou autres dons, vous avez jusqu'au 25 décembre pour effectuer votre paiement pour l'émission des reçus de février 2022.

Noël est l'occasion de faire preuve de générosité en soutenant votre paroisse qui en a grandement besoin particulièrement en ces temps difficiles. C'est aussi un moment pour soutenir diverses causes qui apportent du soutien à ceux qui sont dans le besoin.

Merci de votre support à votre fabrique.

### Suivi sur le transfert de l'église

La fabrique et la municipalité continuent les démarches visant un transfert de propriété. La fabrique doit s'assurer de pouvoir maintenir ses services pastoraux et continuer l'administration de la paroisse. Pour cela, des négociations auront lieu afin de satisfaire la fabrique et la municipalité.

Entretiens, la fabrique a libéré le local servant autrefois au Comptoir Partage afin de le rendre disponible aux Fermières Riveraines et ce sans coût de location et a aussi permis à la municipalité de ranger temporairement du matériel dans la nef pendant les travaux du local loué par celle-ci. Cela entraîne certains désagréments nécessaires afin de finaliser le transfert à la municipalité. Nous remercions les paroissiens de leur compréhension et de leur support dans ce grand projet.

### Souhais des Fêtes.



L'Assemblée de Fabrique profite de l'occasion pour vous transmettre ses meilleurs vœux à l'occasion des Fêtes qui approchent. Que ce moment soit l'occasion de renforcer les liens entre chrétiens et la communauté et de partager avec ceux qui sont moins favorisés par la vie. Que l'année 2022 nous apporte la santé et la paix dans le monde.

## La Vieille Gare



### La Corporation du Patrimoine de Rivière-Bleue

Levée de fonds annuelle de La Vieille Gare de Rivière-Bleue

Au nom des tous les administrateurs et administratrices de la Corporation du patrimoine de Rivière-Bleue, nous tenons à vous dire merci pour votre générosité dans la cadre de notre campagne annuelle de financement. Vous avez été rapides à répondre à l'appel que nous avons transmis et souhaitons vous dire combien nous sommes reconnaissants.

Veillez noter que nous vous ferons parvenir des reçus officiels avant le 15 février 2022, vous permettant ainsi de demander un crédit d'impôts pour don de bienfaisance dans vos prochaines déclarations d'impôts.

Nous vous rappelons, si cela n'est pas déjà fait, que vous pouvez vous abonner à notre infolettre sur notre site web [www.garederivierebleue.com](http://www.garederivierebleue.com) et qu'il vous est possible de nous suivre sur Facebook.

Puis, vous pouvez toujours participer à la levée de fonds via le site internet à [www.garederivierebleue.com/don](http://www.garederivierebleue.com/don). Il n'est pas trop tard.

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes en toute sécurité et merci encore,

Mance-Émélie Benoit,  
Directrice Générale  
La Vieille Gare de Rivière-Bleue

## Randonnées Appalaches

### CLUB DE RANDONNÉES APPALACHES

**L'ATR du BSL cite le sentier Le Bootlegger au top 5 des randonnées familiales.**

Le blogue de l'Association touristique régionale, sous la plume d'Élyane Côté, nous a fait une belle publicité cet automne en décrivant les sentiers Le Bootlegger comme un des cinq meilleurs choix au Bas-Saint-Laurent pour une randonnée familiale. « Le Bas-Saint-Laurent regorge d'endroits splendides pour admirer les belles couleurs d'automne, » écrit-elle. « ... Il existe notamment des petits bijoux d'endroits, faciles d'accès et aménagés idéalement pour une randonnée en famille. Difficile de n'en choisir que 5, mais voici ma sélection approuvée par les enfants! ». Le Bootlegger s'y retrouve donc aux côtés de quatre autres sentiers des MRC du littoral et le seul du Témiscouata.

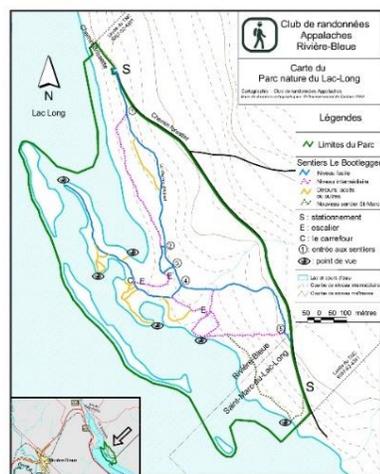
La population de Rivière-Bleue le sait depuis près de quinze ans et en profite quatre saisons et gratuitement. L'achalandage ne cesse d'augmenter en provenance de partout. On se donne rendez-vous très bientôt pour pratiquer la raquette vu la neige tombée et saisir l'occasion de belles rencontres.

**Le Parc nature du Lac-Long franchit une à une les étapes de sa création.**

Le projet du Club de randonnées Appalaches de transformer le territoire des sentiers Le Bootlegger en parc nature va bon train. Après l'appui des municipalités de Rivière-Bleue et de Saint-Marc-

du-Lac-Long pour la protection de la partie littorale des lots publics intramunicipaux et des îles qui leur font face, la MRC qui administre ces lots va étudier à son tour la demande de protection. Rappelons que l'objectif est de faire de cet espace une aire de protection des écosystèmes aux fins de récréation un peu à la manière d'un parc national.

Plusieurs points sont encore à clarifier dont le zonage municipal de ces lots qu'on voudrait changer en récréo-touristique pour rendre permanent le statut de protection et son inscription comme telle dans le schéma d'aménagement de la MRC de Témiscouata. Le fait que ces territoires soient publics rend également problématiques les restrictions qu'on veut associer au parc nature, notamment la prohibition de



véhicules motorisés, de la chasse et du camping. Les municipalités concernées seront appelées à adopter de nouveaux règlements pour y parvenir.

Il en va de même pour la vitesse de circulation des bateaux moteurs dans le corridor entre les îles et la terre ferme, sa réglementation relève de la juridiction fédérale, mais un plan de

sensibilisation des utilisateurs est possible et sera graduellement mis en place par le Club avec l'appui des municipalités.

Même si on n'obtient pas l'accréditation d'aire protégée à court terme, on est suffisamment avancé pour utiliser et publiciser le terme « Parc nature du Lac-Long » pour décrire ce territoire et dans lequel on trouvera toujours les sentiers Le Bootlegger.

Jean Lebrun, sec.  
Club de randonnées Appalaches

## Club Optimiste

### Des nouvelles du Club Optimiste.

Le club Optimiste est heureux de vous annoncer le retour de sa fête de Noël le dimanche 19 décembre 2021. Cette édition sera quelque peu différente des autres années. Elle va se dérouler entièrement à l'extérieur.

13 h Parade du père Noël dans les rues du village par le service incendie.

14 h Distribution de cadeaux et de bonbons au parc (face à l'aréna)

Bienvenue à tous,



Herman Fortin, président

## FADOQ



*Votre Club de l'Âge D'or vous souhaite un beau Noël et un très heureux temps des Fêtes!*

Lise Bérubé, secrétaire

## Chronique de la Gare

En parcourant nos archives, il nous arrive de trouver des faits, des anecdotes, des statistiques, en fait, de véritables trésors qui éclairent la vie d'autrefois à Rivière-Bleue. En voici un pour vous...

**La gare de Rivière-Bleue : la plus importante du réseau ferroviaire témiscouatain durant les années 1930.**



À cette époque, ce qui était alors le comté de Témiscouata était desservi par deux chemins de fer qui facilitaient les communications avec le reste de la province. Le développement du comté était dû en bonne partie à la construction de ces deux voies ferrées.

Le **Temiscouata Railway**, dont la construction fut terminée en 1888, reliait Rivière-du-Loup à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Le trajet de

Rivière-du-Loup à Edmundston couvrait une distance de 82 milles (180 km), dont une cinquantaine de milles dans le Témiscouata. Au Témiscouata on retrouvait les stations de Whitworth, Couturier (station secondaire), St-Honoré, Vauban (station secondaire), St-Louis-du-Ha!Ha!, Cabano, Cloutier (station secondaire), Notre-Dame-du-Lac, Ste-Rose-du-Dégelé (Dégelis), et Otterburn (station secondaire). Par la suite le chemin de fer entrait dans le Nouveau-Brunswick vers Edmundston et Connors.



Le **National Transcontinental Railway** (devenu le **Canadien National** en 1923) dont la construction fut terminée en 1914 relie Québec à Moncton au Nouveau-Brunswick. Ce chemin de fer traversait à l'époque le comté de Kamouraska jusqu'à Picard et St-Eleuthère (qui faisaient alors partie de ce comté) pour entrer dans le comté de Témiscouata. Il y parcourt une distance d'une trentaine de milles (66 km) avant de se rendre au Nouveau-Brunswick. En quittant le comté de Kamouraska et en se dirigeant vers le sud, ce chemin de fer passait aux gares suivantes au Témiscouata : Estcourt, Sully, England (station secondaire), Landry (station secondaire), Rivière-Bleue, Aubut (station secondaire), Glendyne, Les Étroits, (station secondaire), Bélanger Siding (station secondaire) et Courchesne (station secondaire).

Le volume total de la circulation ferroviaire pour l'année 1937 se chiffrait, pour l'ensemble du

comté, à 607 628 tonnes, soit 23 774 tonnes de marchandises reçues et 583 854 de marchandises expédiées. Cabano, alors la municipalité la plus peuplée du Témiscouata avec 2 235 habitants, et Notre-Dame-du-Lac constituaient les deux principaux centres ferroviaires sur le trajet du Témiscouata Railway. Cabano recevait les marchandises destinées à St-Michel-du-Squateck (Squatec) et aux colonies du canton Auclair, tandis que Notre-Dame-du-Lac servait de centre de distribution pour St-Dominique-du-Lac (St-Juste-du-Lac) et St-Eusèbe.

Des 4 gares principales situées le long du Transcontinental, Rivière-Bleue était la plus importante. Le chiffre élevé des importations était dû au fait que Rivière-Bleue, alors la deuxième plus peuplée du Témiscouata avec 2173 habitants, constituait un centre commercial important et servait de marché d'approvisionnement pour la partie sud-ouest du Témiscouata et pour St-Benoît-Abbé (Packington), Saint-Jean-de-la-Lande et même de St-Eusèbe. La gare de Rivière-Bleue expédiait à elle seule 84 % du tonnage total de tout le comté alors que pour celle de Cabano c'était 9 %, suivi d'Estcourt à 2 %. Pour le transport des voyageurs partants, Rivière-Bleue était également l'endroit où le nombre était le plus important avec 4 000 suivi de Cabano à 2 700.



Le tableau ci-dessous présente les données pour les gares principales du Témiscouata et permet de constater que celle de Rivière-Bleue était de loin la plus importante du territoire.

Gares	Marchandises reçues (tonnes)	Marchandises expédiées (tonnes)	Nombre de voyageurs partants
<i>Temiscouata Railway</i>			
St-Honoré	355	1 715	400
St-Louis-du-Ha! Ha!	252	3 154	1 200
Cabano	2 113	51 660	2 700
Notre-Dame-du-Lac	2 241	5 557	2 500
Ste-Rose-du-Dégélé (Dégelis)	425	5 065	1 300
<i>Transcontinental Railway</i>			
Estcourt	2 700	12 741	1 300
Sully	319	4 284	475
<b>Rivière-Bleue</b>	<b>15 062</b>	<b>492 215</b>	<b>4 000</b>
Glendyne (St-Marc)	307	7 453	400

De toutes les gares du Transcontinental, seule celle de Rivière-Bleue a résisté à la démolition. Celle de Glendyne a été démolie en 1959 alors que celles de Sully, Estcourt et St-Éleuthère l'ont été vers 1975.

Source des renseignements : Inventaire des ressources naturelles et industrielles 1938 comté municipal de Témiscouata et Revue TRAQ no 25, La subdivision Glendyne du CN

Denis Landry

## Manoir Alphonse Beaulieu

Logements disponibles : un 3 ½ et un 4 ½ (avec services)

Nouveauté : Le Manoir peut accueillir des personnes de 60 ans et plus.

Pour information : 418-893-2444

## Hommage aux bénévoles

### Les bénévoles sont partout !

Saviez-vous que des milliers de bénévoles de tous horizons aident à la prestation de nombreux services de première ligne, souvent offerts par les organismes communautaires ? Saviez-vous que par leur inestimable contribution depuis mars 2020, ces femmes et ces hommes jouent un rôle essentiel dans le maintien du filet social dont nous sommes si fiers au Québec ? Peut-être êtes-vous même parmi ceux et celles à qui les bénévoles apportent du réconfort, une aide alimentaire ou un moyen de transport. Oui, le bénévolat est partout !

Bien avant la pandémie, les bénévoles étaient présents pour les plus vulnérables de notre société. Aussi, plusieurs d'entre nous se comptent bien chanceux de n'avoir jamais eu recours à leurs services. Mais est-ce vraiment possible qu'une seule personne au Québec n'ait jamais bénéficié de leur action bénévole ? Si tel est le cas, cette personne doit vraiment vivre sur une autre planète !

Oui, les bénévoles sont partout. Au conseil d'établissement de l'école de vos enfants. Derrière le festival de musique de votre municipalité. Comme entraîneurs et entraîneuses des sports que vous et vos enfants pratiquez. Ce sont les personnes qui s'assurent que les sentiers de motoneige ou de ski de fond de votre secteur soient praticables. Qui organisent des activités dans votre camping. Qui écrivent des chroniques pour le journal du quartier ou qui produisent des émissions de télévision à saveur locale. Certains bénévoles font du mentorat auprès des jeunes ou d'entrepreneurs. D'autres sont le visage de votre bibliothèque municipale. Ce sont des artisans qui transmettent leur savoir et leur passion. Des personnes bienveillantes qui vous accueillent et vous aident dans les hôpitaux de la province; qui offrent gracieusement des services professionnels à des organismes sans but lucratif ; qui aident les nouvelles mamans à nourrir leur enfant ou qui offrent de l'écoute active. Que ce soit pour faire de la médiation entre citoyens, pour nettoyer les berges de la rivière d'à côté ou pour aider les nouveaux arrivants à s'intégrer, les bénévoles sont partout !

Oui, il serait vraiment étonnant qu'une seule personne au Québec n'ait jamais côtoyé des bénévoles, car ils sont même là où on s'y attend le moins. Ils y étaient avant et pendant la pandémie, et ils le seront tout autant par la suite... N'attendez pas la prochaine crise pour les rejoindre ! Il y a des possibilités de bénévolat pour tous les goûts, dans plusieurs secteurs et selon vos disponibilités. Que vous souhaitiez contribuer quelques heures par semaine ou plusieurs jours par mois, vous trouverez votre match parfait !

À vous qui êtes partout et que nous avons célébrés le 5 décembre, Journée internationale des

bénévoles, c'est grâce à vous : merci de colorer nos vies !

Source : Lettre ouverte - Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)

À Rivière-Bleue et dans la région, plusieurs organismes ont besoin de bénévoles et sont prêts à vous accueillir et vous offrir des expériences enrichissantes. Le comité du journal vous invite à vous impliquer dans votre milieu afin de garder notre communauté vivante et accueillante.

## Petites annonces

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec

### Soyez visibles lors de vos marches!

Sortir marcher en soirée est une activité pouvant vous aider à vous détendre et à atteindre les 30 minutes d'activités physiques quotidiennes recommandées chez les adultes. Avec l'arrivée de l'hiver et la noirceur qui s'installe, voici un rappel de quelques conseils de prudence:

#### COMME PIÉTON JE DOIS ASSURER MA SÉCURITÉ, CAR JE SUIS VULNÉRABLE :

Je porte des vêtements ou des accessoires réfléchissants. Les accessoires réfléchissants sont plus efficaces lorsqu'ils sont portés dans le bas du corps, car les phares des voitures éclairent à cet endroit. Je marche sur le trottoir. S'il n'y a pas de

trottoir, je marche sur l'accotement ou sur le bord de la rue, dans le sens le plus sécuritaire.

Je traverse aux intersections en respectant la signalisation.

### COMME CONDUCTEUR, JE DOIS FAIRE PREUVE DE PRUDENCE À L'ÉGARD DES PIÉTONS :

J'anticipe la présence de piétons, surtout aux intersections et aux passages pour piétons.

Je ralentis et respecte une distance de 1 m ou 1,5 m, selon la limite de vitesse, entre mon véhicule et un piéton qui circule sur la chaussée ou sur l'accotement.

Je respecte les passages pour piéton : je ralentis et je cède le passage.

### DES ACTIONS CONCRÈTES POUR RENDRE VOS DÉPLACEMENTS SÉCURITAIRES :

Des brassards réfléchissants sont parfois disponibles gratuitement au bureau municipal. Nous invitons petits et grands à s'en procurer un pour s'assurer d'être visibles. Le brassard peut être installé sur le sac à dos de l'enfant.

#### POUR EN SAVOIR PLUS:

<https://saaq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/publications/a-pied-soyez-visible.pdf>

<https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/moyens-deplacement/a-pied/ce-que-dit-la-loi>

*Cet hiver, à pied, soyez visibles!*

**À pied, soyez visible!**  
 Quand vous marchez sous la pluie, sous la neige ou à la noirceur, vous risquez de vous faire heurter par un véhicule parce que les conducteurs vous voient moins bien. La solution? **Soyez visible et prévisible!**

**Soyez visible**  
 Portez des vêtements voyants ou munis de bandes réfléchissantes. Vous pouvez également ajouter un accessoire réfléchissant, comme un brassard. Et puisque les phares des véhicules éclairent surtout le bas du corps, portez-le aux jambes ou aux chevilles.

**Marchez sur le trottoir**  
 C'est obligatoire! S'il n'y a pas de trottoir, marchez sur le bord de la chaussée, idéalement face à la circulation afin de voir venir les véhicules.

**Traversez aux bons endroits**  
 Traversez aux intersections ou aux passages pour piétons, en respectant les feux pour piétons ou les feux de circulation.

Les conducteurs s'attendent à vous croiser aux intersections et à vous voir marcher sur les trottoirs ou sur le bord de la chaussée. En étant visible et prévisible, vous serez plus en sécurité.

Société de l'assurance automobile Québec

## Accompagnement transport pour rendez-vous médicaux

Offert par : **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RÉGION TÉMIS**

### C'EST QUOI ?

Le service vous permet d'être accompagné lors de vos rendez-vous vers les services de santé en toute sécurité.

Un bénévole vient vous chercher à la maison, vous conduit jusqu'à votre rendez-vous, puis vous raccompagne à votre domicile.

### C'EST POUR QUI ?

- Pour les personnes demeurant à domicile ayant des limitations qui restreignent leur autonomie.
- Âgées de **65 ans et plus**.
- Âgées de **64 ans et moins référées par un établissement de santé**.

### OBLIGATOIRE

- Avoir besoin d'accompagnement.
- N'avoir personne dans votre entourage pour vous accompagner.

**Réservez 48 heures à l'avance**  
**418 853-2546**  
Tarif selon le kilométrage

## BESOIN D'AIDE ?

**211**



**Assistance téléphonique**  
En composant le 211, quelqu'un vous aidera à trouver le bon transport pour vous.  
[www.211quebecregions.ca](http://www.211quebecregions.ca)

### Covoiturage



Saviez-vous que plusieurs pages Facebook sont dédiées au covoiturage dans la région.

Économique - Écologique - Entraide

### TransAdapt

Service privé de transport médical et adapté pour vous accompagner à vos rendez-vous médicaux.  
**418 894-3206**  
[transadapt19@hotmail.com](mailto:transadapt19@hotmail.com)



### Taxi

Dessert tout le Témiscouata, selon certains critères.  
**418 899-2878**



### Autobus maritimebus

Ce transporteur fait la navette entre le Nouveau-Brunswick et Rivière-du-Loup avec des arrêts à différents endroits au Témiscouata.  
[www.maritimebus.com](http://www.maritimebus.com)  
**1 800 575-1807**

## SE DÉPLACER AU TÉMISCOUATA

**Transport adapté**  
**Transport collectif**  
**Transport médical**  
**Accompagnement transport**  
**Covoiturage**  
**Autobus**  
**Taxi**

À TRAVERS LES  
19 MUNICIPALITÉS  
DE LA MRC



## Horaire du transport adapté et collectif



### Transport adapté

- Pour les personnes ayant une **incapacité significative** et persistante
- Une demande d'admission doit être remplie, contactez-nous pour l'obtenir
- C'est un service porte-à-porte

### Transport collectif

- Pour se déplacer **dans sa municipalité**
- Pour se déplacer **vers une autre municipalité** du Témiscouata
- Les embarquements et débarquements se font dans des **endroits publics**

### Transport Inter-MRC

- Pour se déplacer **du Témiscouata vers Rivière-du-Loup**
- Cinq arrêts au Témiscouata
- Six arrêts à Rivière-du-Loup

Municipalités	Journées de services	Possibilités
Aulclair Lejeune St-Juste-du-Lac	Mardi Jeudi Vendredi	Demi-journée : mardi, jeudi et vendredi
Squatec Biencourt Lac-des-Aigles	Un lundi sur deux Du mardi au vendredi	Demi-journée : mardi et mercredi
Témiscouata-sur-le-Lac Cabano Notre-Dame-du-Lac Dégelis	4 allers-retours dans la même journée Du lundi au vendredi	
Packington St-Jean-de-la-Lande St-Marc-du-Lac-Long	Mercredi et jeudi	Demi-journée : mercredi
St-Athanase Pohénégamook Rivière-Bleue St-Eusèbe	Un lundi sur deux Du mardi au vendredi	Demi-journée : mardi et jeudi
St-Elzéar St-Honoré St-Pierre-de-Lamy St-Louis-du-Ha' Ha'	Lundi et jeudi	Demi-journée : lundi

\*Roulami n'offre aucun transport de groupe notifié

**Roulami**  
Transport adapté et collectif

**NOUS JOINDRE**

**418 899-2189**

Sans frais 1 800 350-2189  
[accueil@transportroulami.ca](mailto:accueil@transportroulami.ca)

### Pour réserver :

- Téléphoner au moins une journée à l'avance
- Avant 14 h

### Heures d'ouvertures du bureau :

- Entre 8 h 30 et 16 h 30
- Du lundi au vendredi
- Sauf les jours fériés

**Il nous fera plaisir de répondre à toutes vos questions !**

Québec

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Document conçu par :  
Alliance de solidarité du Témiscouata  
Maudie Damours-Duhal  
[maudie.damours35@couricoq.com](mailto:maudie.damours35@couricoq.com)  
Année de création : 2021



## Au Témiscouata, de quel transport ai-je besoin ?

<p><b>Transport collectif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pour se déplacer dans sa municipalité.</li> <li>Pour se déplacer vers une autre municipalité du Témiscouata.</li> <li>Les embarquements et débarquements se font dans des endroits publics.</li> </ul> <p><b>Transport Inter-MRC :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pour se déplacer du Témiscouata vers Rivière-du-Loup.</li> </ul>	<p><b>Transport adapté</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pour les personnes ayant une incapacité significative et persistante.</li> <li>Une demande d'admission doit être remplie, contactez-nous pour l'obtenir.</li> <li>C'est un service porte-à-porte.</li> </ul>	<p><b>Accompagnement transport</b> Pour rendez-vous médicaux</p> <p>Le service vous permet d'être accompagné lors de vos rendez-vous vers les services de santé en toute sécurité.</p> <p>Un bénévole vient vous chercher à la maison, vous conduit jusqu'à votre rendez-vous, puis vous raccompagne à votre domicile.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pour les personnes demeurant à domicile ayant des limitations qui restreignent leur autonomie.</li> <li>Âgés de 65 ans et plus.</li> <li>Âgés de 64 ans et moins référés par un établissement de santé.</li> </ul> <p><b>Obligatoire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir besoin d'accompagnement.</li> <li>N'avoir personne dans votre entourage pour vous accompagner.</li> </ul>
<p><b>Roulami</b> Transport adapté et collectif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>418 899-2189</li> <li>1800 350-2189</li> <li>accueil@transportroulami.ca</li> <li>Réservation 24 heures à l'avance</li> <li>Avant 14 heures</li> <li>Horaire simplifiée au verso</li> <li>Appeler pour connaître les tarifs</li> </ul>		<p><b>CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE</b> RÉGION TEMISCOUATA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>418 853-2546</li> <li>cabtemis@qc.aira.com</li> <li>www.actionbenevolebsl.org/temiscouata</li> <li>Réservation 48 heures à l'avance</li> <li>Tarifs selon kilométrage</li> </ul>
<p><b>211</b> Assistance téléphonique</p> <p>En composant le 211, quelqu'un vous aidera à trouver le bon transport pour vous.</p> <p><a href="http://www.211quebecregions.ca">www.211quebecregions.ca</a></p>		
<p><b>Autobus Maritime Bus</b></p> <p>Ce transporteur fait la navette entre le Nouveau-Brunswick et Rivière-du-Loup avec des arrêts à différents endroits au Témiscouata.</p> <p><a href="http://www.maritimebus.com">www.maritimebus.com</a> 1 800 575-1807</p> <p><small>Avec la participation financière de :</small></p> <p><b>Québec</b></p>	<p><b>Transports spéciaux pour groupes</b></p> <p>Transport de groupe pour vos excursions.</p> <p><b>Groupe Enersco</b> <a href="http://www.groupeenersco.ca">www.groupeenersco.ca</a> info@groupeenersco.ca 418 899-6248</p> <p><b>Transport Rosaire Bouchard et Fils inc.</b> Transport Rousseau 418 893-7326</p> <p><b>Autobus Biencourt Inc.</b> 418 499-2371 <b>Autobus Laforest</b> 418 851-5424 <b>Autobus Gilles Cimon</b> 418 862-8932</p>	<p><b>Taxi</b></p> <p>Dessert tout le Témiscouata, selon certains critères. 418 899-2878</p> <p><b>TransAdapt</b></p> <p>Service privé de transport médical et adapté pour vous accompagner à vos rendez-vous médicaux.</p> <p><a href="mailto:transadapt19@hotmail.com">transadapt19@hotmail.com</a> 418 894-3206</p>

<p><b>Roulami</b> Transport adapté et collectif</p> <p><b>418 899-2189</b> <b>1 800 350-2189</b></p> <p><b>Pour réserver :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Téléphoner au moins une journée à l'avance</li> <li>Avant 14 h</li> </ul> <p><b>Heures d'ouverture du bureau :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Entre 8 h 30 et 16 h 30</li> <li>Du lundi au vendredi</li> <li>Sauf les jours fériés</li> </ul> <p><small>Document conçu par : Alliance de Solidarité du Témiscouata Maude D'amours-Ouellet maude.damours95@outlook.com Année de création : 2021</small></p>	<p><b>Municipalités</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Auclair</li> <li>Lejeune</li> <li>St-Juste-du-Lac</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Squatec</li> <li>Biencourt</li> <li>Lac-des-Aigles</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Témiscouata-sur-le-Lac</li> <li>Cabano</li> <li>Notre-Dame-du-Lac</li> <li>Dégelis</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Packington</li> <li>St-Jean-de-la-Lande</li> <li>St-Marc-du-Lac-Long</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>St-Athanase</li> <li>Pohénégamook</li> <li>Rivière-Bleue</li> <li>St-Eusèbe</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>St-Elzéar</li> <li>St-Honoré</li> <li>St-Pierre-de-Lamy</li> <li>St-Louis-du- Ha! Ha!</li> </ul>	<p><b>Journées de service</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mardi</li> <li>Jedi</li> <li>Vendredi</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Un lundi sur deux</li> <li>Du Mardi au vendredi</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>4 allers-retours dans la même journée</li> <li>Du lundi au vendredi</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mercredi et jeudi</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Un lundi sur deux</li> <li>Du Mardi au vendredi</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lundi et jeudi</li> </ul>	<p><b>Possibilités</b></p> <p>Possibilité de demi-journée : mardi, jeudi et vendredi</p> <p>Possibilité de demi-journée : mardi et mercredi</p> <p>Possibilité de demi-journée : mercredi</p> <p>Possibilité de demi-journée : mardi et jeudi</p> <p>Possibilité de demi-journée : lundi</p>
--	--	--	--



# Aréna du Transcontinental Décembre Janvier



12 Décembre	13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00 # 279 Atome A BERGE</li> <li>11:30 #530 PeeWee A : RDL</li> <li>13:00 #1020 M 18 : Marinik</li> <li>14:30 #656 PeeWee B : RDL</li> <li>2 autres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13:30 Curling NDDL</li> <li>18:00 Curling</li> <li>20:15 Hockey B. Sozio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>18:00 Pratique Novice</li> <li>19:00 PeeWee A</li> <li>20:30 Hockey J. Thibault</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>15:30 Hockey Libre Primair</li> <li>18:30 Atome B</li> <li>20:00 Hockey D. Breton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13:00 Patinage libre</li> <li>18:00 Pratique PeeWee</li> <li>19:30 Hockey Simon Noel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>16:00 Patinage Libre</li> <li>18:00 Pratique P-N</li> <li>20:00 Hockey D.Breton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:30 #290 Atome A : Basqi</li> <li>12:00 #717 m 15 BB : Sieur</li> <li>20:00 IMPÉRIAL VS FRONT</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>12:30 #650 PeeWee B : Bas</li> <li>14:00 #531 PeeWee A : Bas</li> <li>16:30 #1040 M18 BB EXPR</li> <li>17:00 Patinage Libre</li> <li>20:00 Hockey Gino Dubé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13:30 Curling NDDL</li> <li>18:00 Curling</li> <li>20:15 Hockey B. Sozio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>20:30 Hockey J. Thibault</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00 École primaire Patine</li> <li>15:00 Patinage Garderie scc</li> <li>20:00 Hockey D. Breton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13:00 Patinage libre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>16:00 Patinage Libre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>25</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>DIM. 26</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LUN. 27</li> <li>16:00 Location Alain Gagné</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MAR. 28</li> <li>11:00 Location Famille Pell</li> <li>20:00 IMPÉRIAL VS FRONT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MER. 29</li> <li>20:00 Hockey D. Breton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>JEU. 30</li> <li>13:00 Patinage libre</li> <li>19:30 Hockey Simon Noel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VEN. 31</li> <li>16:00 Patinage Libre</li> <li>20:00 Hockey D.Breton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SAM. 1 Janv.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4</li> <li>20:30 Hockey J. Thibault</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5</li> <li>20:00 Hockey D. Breton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6</li> <li>13:00 Patinage libre</li> <li>18:00 Pratique pumas</li> <li>19:30 Hockey Simon Noel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7</li> <li>16:00 Patinage Libre</li> <li>20:00 Hockey D.Breton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>9</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10</li> <li>18:00 Curling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>11</li> <li>20:30 Hockey J. Thibault</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>12</li> <li>20:00 Hockey D. Breton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13</li> <li>13:00 Patinage libre</li> <li>19:30 Hockey Simon Noel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>14</li> <li>16:00 Patinage Libre</li> <li>20:00 Hockey D.Breton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>15</li> </ul>