

Au Témiscouata, de quel transport ai-je besoin ?

Transport collectif

- Pour se déplacer **dans sa municipalité**.
- Pour se déplacer **vers une autre municipalité** du Témiscouata.
- Les embarquements et débarquements se font dans des **endroits publics**.

Transport Inter-MRC :

- Pour se déplacer du Témiscouata vers Rivière-du-Loup.

Transport adapté

- Pour les personnes ayant une **incapacité significative** et persistante.
- Une demande d'admission doit être remplie. Contactez-nous pour l'obtenir.
- C'est un service **porte-à-porte**.

Accompagnement transport

Pour rendez-vous médicaux

Le service vous permet d'être accompagné lors de vos rendez-vous vers les services de santé en toute sécurité.

Un bénévole vient vous chercher à la maison, vous conduit jusqu'à votre rendez-vous, puis vous raccompagne à votre domicile.

- Pour les personnes demeurant à domicile ayant des limitations qui restreignent leur autonomie.
- Âgées de **65 ans et plus**.
- Âgées de **64 ans et moins** référées par un établissement de santé.

Obligatoire :

- Avoir besoin d'accompagnement.
- N'avoir personne dans votre entourage pour vous accompagner.

Roulami
Transport adapté et collectif

- 418 899-2189
- 1 800 350-2189
- accueil@transportroulami.ca
- **Réservation avant 14 h, au moins une journée avant votre déplacement**
- Horaire simplifié au verso
- Téléphonnez pour connaître les tarifs

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
RÉGION TÉMIS

- 418 853-2546
- cabtemis@qc.aira.com
- www.actionbenevolebsl.org/temiscouata
- **Réservation 48 heures avant**
- **Tarif selon le kilométrage**

211

Assistance téléphonique

Composez le 2-1-1 et un agent vous aidera à trouver le bon transport pour vous.

www.211quebecregions.ca

Autobus Maritime Bus

Ce transporteur fait la navette entre le Nouveau-Brunswick et Rivière-du-Loup avec des arrêts à différents endroits au Témiscouata.

maritimebus.com

1 800 575-1807

Transports spéciaux pour groupes

Transport de groupe pour vos excursions.

Groupe Enersco 418 899-6248
www.groupeenersco.ca
info@groupeenersco.ca

Autobus Biencourt Inc. 418 499-2371
Autobus Laforest 418 851-5424
Autobus Gilles Cimon 418 862-8932

Transport Rosaire Bouchard et Fils inc.
Transport Rousseau 418 893-7326

Taxi

Dessert tout le Témiscouata, selon certains critères.
418 899-2878

TransAdapt

Service privé de transport médical et adapté pour vous accompagner à vos rendez-vous médicaux.
transadapt19@hotmail.com
418 894-3206

Action 3e Âge du Transcontinental

Navette mensuelle de Rivière-Bleue vers Rivière-du-Loup.
418 863-7867

Québec



En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

418 899-2189
1 800 350-2189

Pour réserver :

- Téléphonnez avant 14 h, au moins une journée avant votre déplacement.

Heures d'ouverture du bureau :

- Entre 8 h 30 et 16 h 30
- Du lundi au vendredi
- Sauf les jours fériés

Municipalités

- Auclair
- Lejeune
- St-Juste-du-Lac

- Squatec
- Biencourt
- Lac-des-Aigles

- Témiscouata-sur-le-Lac
- Secteur Cabano
- Secteur Notre-Dame-du-Lac
- Dégelis

- Packington
- St-Jean-de-la-Lande
- St-Marc-du-Lac-Long

- St-Athanase
- Pohénégamook
- Rivière-Bleue
- St-Eusèbe

- St-Elzéar
- St-Honoré
- St-Pierre-de-Lamy
- St-Louis-du- Ha! Ha!

Journées de service

- Mardi
- Jeudi
- Vendredi

- Un **lundi sur deux**
- Du **mardi au vendredi**

- **4 allers-retours** dans la même journée
- Du **lundi au vendredi**

- **Mercredi et jeudi**

- Un **lundi sur deux**
- Du **mardi au vendredi**

- **Lundi et jeudi**

Possibilités

Possibilité de demi-journée : **mardi, jeudi et vendredi**

Possibilité de demi-journée : **mardi et mercredi**

Possibilité de demi-journée : **mercredi**

Possibilité de demi-journée : **mardi et jeudi**

Possibilité de demi-journée : **lundi**