



Dans ce numéro :

Page 3 Chronique municipale
Service d'urbanisme
Loisirs et communications

Page 5 Des nouvelles de votre biblio
Randonnées Appalaches

Page 7 FADOQ
Chronique de la Gare

Page 10 Chapelle au Pied-du-Lac

Page 13 Petites annonces

Page 16 Calendrier

Mot du comité du journal

C'est avec grand plaisir que le comité du journal *L'Entre deux Lacs* vous présente cette nouvelle édition, qui se veut un reflet vivant de notre belle communauté de Rivière-Bleue.

Ce journal est avant tout un outil de communication et de rassemblement. Il nous permet de partager les nouvelles municipales, de mettre en lumière les initiatives locales, de souligner l'implication de nos organismes et de valoriser les personnes qui contribuent chaque jour au dynamisme de notre milieu.

Nous souhaitons que cette publication demeure un espace d'information, mais aussi de fierté collective, où chacun peut se reconnaître et rester connecté à la vie municipale.

Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui collaborent de près ou de loin à la réalisation du journal, ainsi que vous, chers lecteurs, pour votre intérêt et votre engagement envers notre communauté.

Bonne lecture à toutes et à tous !



Le comité du journal

JOURNAL ENTRE DEUX LACS

32, RUE DES PINS EST

RIVIÈRE-BLEUE (QUÉBEC) G0L 2B0

PUBLIÉ MENSUELLEMENT PAR LA MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-BLEUE EN 180 EXEMPLAIRES

PHOTOCOPIÉ À LA MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-BLEUE

DÉPÔT LÉGAL À LA BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

COMITÉ INFORMATION

CHRISTIANE ROY, CONSEILLÈRE RESPONSABLE

VANESSA LANDRY, MONTAGE ET IMPRESSION

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION : LAURETTE BEAULIEU,

HUGUETTE MASSÉ ET CHRISTIANE ROY

MEMBRE DE L'ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

DATE DE TOMBÉE :

Prochaine tombée du journal : 1^{er} mai 2026

Pour une publication le : 20 mai 2026



La Municipalité vous informe :

1^{er} mardi Séance du conseil municipal
2^e lundi Séance de la MRC

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
5 MAI 2026 À 19 H 30

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL


Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30
Vendredi : 8 h à 12 h

Courriel : info@riviere-bleue.ca

Site Web: www.riviere-bleue.ca

Téléphone: 418-893-5559

Chronique municipale



Voici le résumé des principaux sujets et résolutions du conseil pour le mois d'avril 2026.

Résolutions :

- Règlement numéro 2026-487 amendant le règlement de zonage numéro 2015-364 et ses amendements de la municipalité de Rivière-Bleue
- Règlement numéro 2026-488 modifiant le Plan de zonage 2015-363 de la municipalité de Rivière-Bleue
- Formation service incendie
- Modification à la numérotation civique
- Approbation de la programmation des travaux dans le cadre du programme TECQ 2024-2028

- Adoption du rapport financier vérifié de l'exercice 2025 de la Régie intermunicipale de gestion des déchets de Témiscouata
- Annulation de la résolution 26-01-032 - Vente de terrain – Monsieur Jocelyn Ouellet
- Engagement de professionnels pour un mandat – Réfection de la toiture du garage municipal
- Mandat à AG 360 – Arpenteurs-géomètres pour des travaux d'arpentage et d'opérations cadastrales

Les textes de ces procès-verbaux se trouvent sur le site WEB de la Municipalité de Rivière-Bleue à l'adresse suivante : www.riviere-bleue.ca.

Service d'urbanisme

Les beaux jours sont officiellement arrivés. Il est temps de ranger les abris temporaires, faire le tour de nos jardins et nettoyer nos propriétés. Encore une fois cette année, une visite sur tout le territoire de la municipalité sera faite afin de vérifier l'enlèvement des abris temporaires.

Vous avez jusqu'au 15 mai pour effectuer cette tâche printanière.

Merci de votre collaboration.



Le service d'urbanisme

Loisirs & Communications

Bébés 2025 recherchés

La municipalité recherche les bébés nés en 2025 pour perpétuer la tradition des plaques au Parc des Naissances. Pour information :

Marie-Eve Nadeau 418-893-5559 poste, 4805 ou par courriel marie-eve.nadeau@riviere-bleue.ca



Nouveaux arrivants

La municipalité est à la recherche de nouveaux arrivants de la mi-mai 2025 à aujourd'hui. Nous aimerions vous souhaiter la bienvenue comme il se doit! Une activité sera organisée sous peu. Pour donner votre nom, veuillez communiquer avec Madame Marie-Eve Nadeau 418-893-5559 poste 4805



ou par courriel marie-eve.nadeau@riviere-bleue.ca

Camp de jour

Les inscriptions pour le camp de jour se dérouleront du 4 au 22 mai 2026. Le camp de jour s'adresse aux enfants de 4 à 12 ans. Un dépliant sera remis à chaque enfant par l'entremise de l'école primaire.

Vous retrouverez toutes les informations nécessaires dans ce dépliant (date, prix, etc).

Notez que lors de l'inscription le paiement est obligatoire et qu'une fois le camp de jour débuté, aucun remboursement ne sera émis.

Pour information : Marie-Eve Nadeau 418-893-5559 poste 4805 ou par courriel marie-eve.nadeau@riviere-bleue.ca

CAMP DE JOUR

Formulaire d'inscription



Marie-Eve Nadeau
Adjointe de direction

Des nouvelles de votre biblio

Journée mondiale du livre et du droit d'auteur : Jeudi le 23 avril

Une célébration du pouvoir des livres

Les livres sont comme une fenêtre ouverte sur un autre monde - à chaque nouvelle page, ils nous font découvrir de nouvelles personnes, de nouvelles cultures et de nouvelles idées. Chaque année, le 23 avril, l'UNESCO célèbre la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur afin de reconnaître le pouvoir des livres en tant que pont entre les générations et les cultures.

En collaboration avec « Les Jardins de demain », **graines de semences** pour votre jardin, à donner à votre bibliothèque.



Exposition Les trains

En collaboration avec le Réseau du Bas-St-Laurent, nous avons reçu l'exposition **Les trains**, de nombreux volumes et quelques artefacts sur les trains. Elle sera disponible jusqu'au 4 septembre prochain.

Horaires de la bibliothèque : les mardis soir de 18 h 30 à 20 h, les mercredis de 13 h à 15 h. et les dimanches de 15 h. à 17 h.

Christiane Roy, pour votre bibliothèque

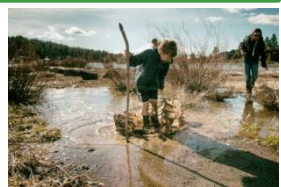
Randonnées Appalaches

PLEIN AIR AU PRINTEMPS

On ne vous apprend rien, le printemps est à nos portes. Alors que certains rangent dans leur cabanon skis de fonds et raquettes la larme à l'œil, d'autres sont impatients de sentir les rayons chauds du soleil sur leur pommettes et de fouler des sentiers en manches courtes. Avant de voir la nature verdoyante prendre son essor, il y a toutefois cette période sensible de dégel qui demande quelques précautions.

PRINTEMPS = BOUE = SOLS FRAGILES

La neige fond, les ruisseaux se réveillent et la terre s'humidifie. Flaques d'eau et sols boueux sont au rendez-vous, même si le ciel est bleu et le soleil bien présent. C'est un signe qu'il faut laisser les sentiers tranquilles pour quelques temps pour notre bien et pour les protéger et les conserver intacts.



En effet, un sentier mou et boueux est plus propice aux chutes ; les crampons se remplissent de boue et les bottes risquent davantage de glisser sur le bois et les roches. De plus, le sol, plus instable lorsqu'il est gorgé d'eau de fonte ou de pluie au printemps, pourrait s'enfoncer et se compacter lorsqu'il est piétiné. Si on continue de fréquenter les sentiers malgré la présence de flaques d'eau et de boue, il arrive un phénomène d'élargissement par contournement. Cela s'explique par le fait que les randonneurs marchent à côté des trous d'eau pour ne pas salir leurs bottes. La végétation bordant le sentier est alors détruite et le si joli petit sentier étroit finit par avoir la largeur d'une voie de quatre-roues.

C'est pourquoi durant la période printanière, il est préférable de faire nos sorties tôt en journée lorsque le sol est encore gelé et solide. Sinon, on choisit un sentier bien drainé qui n'accumule pas l'eau ou tout simplement une bonne vieille route. Certains gestionnaires de sentiers vont même fermer leurs pistes lorsqu'ils les jugent impraticables ; il est primordial de respecter cette période de fermeture.

TERRE QUI DEGELE = BIBITTES QUI SE REVEILLEN

C'est sûr, l'hiver c'est froid, mais au moins on a la paix ! Avec le retour du printemps, il faut garder en tête l'arrivée des indésirables, notamment les tiques. Comme le dit le dicton : « En avril, ne te découvre pas d'un fil », d'autant plus lorsqu'on veut se protéger des piqûres d'insectes. En effet, il est recommandé de porter des pantalons longs de couleur claire ainsi que des souliers

fermés. On suggère également de limiter les portes d'entrées en insérant les bas de pantalons dans les chaussettes. Un petit accroc de style, mais un point de plus pour la sécurité.

C'est également à ce temps-ci de l'année qu'on doit recommencer les traitements préventifs pour nos compagnons de randonnées à quatre pattes.

S'ÉQUIPER POUR BIEN EN PROFITER

Le printemps est une saison toute en rebondissements, encore plus dans notre belle petite Floride qu'est Rivière-Bleue. Passer d'une tempête de neige à de chauds rayons de soleil dans la même journée n'est jamais impossible. C'est pour cette raison qu'il faut être prêt aux différentes situations.

Bien connu pour l'hiver, l'habillement en multicouches, ou en pelures d'oignons comme on disait quand j'étais jeune, a toujours sa place au printemps. On favorise des matières qui permettent d'évacuer la sueur comme la laine de mérino ou bien le polyester recyclé et on recouvre avec un coupe-vent qu'on pourra nouer à la taille lorsqu'on est bien réchauffé. Il faut également penser à bien couvrir nos extrémités pour éviter les mains gercées et les pertes de chaleur par la tête.

Un peu plus haut dans ce texte, il a été question des sols pouvant s'avérer glissants en raison de la boue ou de plaques de glace toujours présentes. Dans ce contexte, il est judicieux d'opter pour des bonnes chaussures ou bottes munies de crampons et même de penser à des bâtons de marche selon le terrain.

En terminant, il est essentiel d'appliquer une bonne couche d'écran solaire avant de quitter la maison. Même si ce n'est pas encore la grande chaleur, le soleil est bien présent. Aussi, il serait faux de penser qu'on est protégé par une casquette ou un chapeau à rebord, car les rayons peuvent même refléter sur le couvert de neige, nous éclairant « par en-dessous ».

En conclusion, bien que la saison demande certaines particularités, le printemps est une période favorable pour aller constater de nos yeux le réveil de la nature et se dégourdir les jambes alors que le froid se retire doucement.

Sources :

onvasepromener.ca
quebecvacances.com
reseaucanopee.org

*Gabrielle Ouellet, administratrice
Club de Randonnée Appalaches*

FADOQ

Votre Club de l'Âge d'Or (FADOQ) vous invite à un **GALA FOLKLORIQUE** avec Éric Boucher le dimanche 3 mai prochain. Inscription des artistes à compter de 10 h. Entrée au coût de 7 \$ à compter de 13 h. Soupe, sandwich, et dessert au coût de 10 \$. Prix de présence et billets de partage. Venez danser avec nous au complexe sportif comme à l'habitude.

Notre **assemblée générale annuelle (AGA)** aura lieu le vendredi 22 mai prochain à

compter de 13 h 30 au complexe sportif. Venez vous exprimer, nous faire des suggestions.

Bienvenue à tous. À cette occasion, je quitterai le poste de secrétaire, après 10 ans de service. Mme Noëlla Michaud me remplacera au secrétariat, joignable au 514 268-5800.

Nous vous préparons un nouveau voyage au Casino début septembre. Le coût pour l'autobus sera de 20 \$ payable sur réservation. Bienvenue!

*Lise Bérubé, secrétaire
Club de l'Âge d'Or de Rivière-Bleue*

Chronique de la Gare

Et si on parlait de toponymie...

Dans notre village, des parcs, des bâtiments, des cantons, un café, un musée portent des noms de personnages. Qui sont-ils?

Nous aimerions, dans cette chronique, vous les faire connaître. Ce mois-ci...

La caserne 28 Réjean-Thériault

Réjean

Réjean Thériault est né en 1940 à Rivière-Bleue. Ses parents étaient Sylvio Thériault et Marguerite Daudelin. Après sa 9^e année scolaire, il poursuivit ses études en

mécanique à l'école de Cabano; il pensionnait alors chez Lauréat Héroux. C'est comme camionneur que Réjean gagna sa vie. Au début, il a travaillé pour Lomer Pelletier, un entrepreneur qui avait des concessions forestières aux USA. Réjean partait alors pour une semaine complète et avant de partir, il faisait sa « batch » : de la nourriture, qu'il préférait prendre à l'épicerie Hallé, et il prévoyait aussi les vêtements nécessaires. Dès sa première paye, il fit l'acquisition d'une Chevrolet Impala, payée cash!



Gerry-Ann et Réjean

Marié en 1970 à Gerry-Ann Fongemie puis devenu père de deux enfants, Réjean décida de se rapprocher des siens. Il travailla comme commis aux pièces chez Montcalm Simard, mais il fut incapable de tenir plus de deux mois entre quatre murs! Par la suite il travailla pour Jacques Pellerin de St-Eusèbe

et il finit sa carrière comme camionneur chez Pierre Tanguay.

Très sociable, Réjean Thériault s'est impliqué comme Chevalier de Colomb et comme pompier dès l'âge de 18 ans; il a fait partie de la première brigade fondée en 1961. Bien entendu, être conjointe d'un pompier volontaire, toujours disponible, entraîne quelques frustrations : comme celle survenue le jour de la St-Valentin où, avec leurs amis les Ouellet, ils avaient prévu aller souper.

Un feu chez Rosaire Bouchard a vite mis fin à la sortie. « Allez, les hommes au feu et les femmes à la maison! »

Mais, de dire Gerry-Ann : « Ça allait. »

La brigade de pompiers

Il existait un service incendie à Rivière-Bleue depuis 1947, mais c'était un service bien rudimentaire: quelques volontaires, une jeep remorquant une pompe mobile avec un peu d'équipement. En 1955, Albert Morin étant le maire, un poste incendie était construit. Mais il fallut attendre 1961 pour qu'une véritable brigade forte de 14 hommes soit constituée. Sans doute les incendies majeurs de 1958 et de 1959 y ont été pour quelque chose : une pompe que l'on ne peut mettre en marche, un tuyau qui brûle, un vent fort et chaque fois, un quartier de maisons est emporté.



Réjean Thériault

Cette première brigade dont Louis Gagné est l'instigateur et le premier chef comprend 14 volontaires dont Réjean Thériault. Il y entrera pour 55 années.

Depuis 1961 le service n'a cessé de se développer. En matériel d'abord : un camion Dodge et une pompe de 500 livres, puis un camion-citerne de 1500 gallons suivi d'un deuxième, des appareils de désincarcération, des équipements divers répondant aux exigences du XXI^e siècle dont une caméra à imagerie thermique et une unité d'urgence, sans oublier la rénovation du poste d'incendie. Nos pompiers suivent des formations en permanence, collaborent avec les services voisins et participent à la vie sociale de notre village. Qui ne se souvient pas des parades et de nos duchesses, du tournoi de pêche, des soupers aux homards, du 44^e tournoi de l'APEQ à Rivière-Bleue, et le plus touchant, la parade des écoliers qui a lieu à chaque année et que les pompiers sécurisent à grands renforts de klaxon!

Caserne 28 – Réjean-Thériault

Réjean Thériault a accompagné la brigade de Rivière-Bleue toute sa vie, 55 années de bons et loyaux services dont une dizaine d'années comme directeur. J'emprunte à l'hommage que lui a rendu Gino Fortin, chef actuel de la brigade, lorsqu'on a renommé officiellement la caserne en 2016:



Caserne 28 au nom de Réjean Thériault



Réjean avec le chef Gino Fortin

Dès ses premières années, il se distingue par son sérieux, sa disponibilité et sa capacité à intervenir avec calme dans les situations les plus exigeantes. (...) Au fil des décennies, Réjean Thériault occupe plusieurs fonctions au sein du service, dont celle de directeur. Il participe activement à la modernisation des pratiques, à la formation des nouvelles recrues et à l'amélioration continue des opérations. (...). Il a formé et accompagné plusieurs générations de pompiers. Sa manière d'enseigner, à la fois rigoureuse et

humaine, a façonné la culture du service. Il croyait profondément à la valeur du travail d'équipe, à la discipline et à la solidarité entre pompiers. »



Réjean et Gerry-Ann en 2016

La municipalité lui avait déjà décerné un Mérite municipal pour son implication bénévole et communautaire, mais le fait de renommer la caserne en son honneur était une reconnaissance de plus pour cet homme dévoué, décédé en janvier 2022 à l'âge de 81 ans et pour qui

« Être pompier n'était pas seulement un rôle, c'était une vocation ».

Sources :

- *Confidences de madame Gerry-Ann Fongemie*
- *Hommage de Gino Fortin lors du changement de nom de la caserne*
- *Rivière-Bleue 75 ans d'histoire*
- *1914-2014 Rivière-Bleue 100ans*

Laurette Beaulieu

Chapelle au Pied du Lac

10 ans... Ça se fête!

Joignez-vous à nous pour marquer les 10 ans de notre Corporation dédiée à la préservation de ce lieu patrimonial exceptionnel qu'est la Chapelle au Pied-du-Lac et célébrer ensemble cet événement à travers la saison 2026. Nous invitons donc tous les bénévoles à se présenter pour recevoir un petit cadeau en signe de reconnaissance pour leur temps et dévouement au cours des 10 dernières années envers la Chapelle.



Et pour continuer à préserver ce lieu qui nous est cher, nous lançons également une levée de fonds en 2e volet par la vente d'articles sur lesquels sera apposé votre nom en échange d'un don et pour lequel vous recevrez un reçu de charité. Vous trouverez la liste à la suite de ce message.

Cette levée de fonds est très importante car de gros travaux sont à prévoir pour finaliser la réfection du toit et du clocher. Également sur le formulaire, vous avez la possibilité d'acheter pour 50\$ un BUNCH de bardeaux avec un reçu pour impôt.

Étant donné l'importante hausse du tarif postier, cette année nous privilégions les communications par le biais de courriel ou téléphonique pour renouveler votre carte de membre ou recevoir vos dons. Le formulaire sera publié à chaque fois dans le journal l'Entre deux Lacs.

L'adresse courriel est :

infochapellepieddulac@gmail.com

Le numéro de téléphone est 418-955-2026 et l'adresse postale : 27, rue St-Pierre, Rivière-Bleue, QC, G0L 2B0

Votre appui est nécessaire pour préserver ce lieu patrimonial faisant partie de l'histoire de Rivière-Bleue et du Témiscouata.

France Nadeau
Secrétaire pour la Corporation de la Chapelle au Pied-du-Lac

LES AVANTAGES D'ÊTRE MEMBRE À LA CHAPELLE AU PIED-DU-LAC

- ❖ Des informations régulières sur les activités offertes
- ❖ L'occasion de suggérer des activités et de participer aux décisions
- ❖ Des réductions sur le prix des activités et des spectacles
- ❖ La satisfaction de participer à l'amélioration de la vie culturelle au Témiscouata
- ❖ La possibilité de participer à la vie et à la sauvegarde de ce patrimoine
- ❖ Des occasions de rencontrer des gens d'intérêts communs
- ❖ Une compensation fiscale pour tout don de 20 \$ et plus

* **Note importante** : notre liste est confidentielle et non partagée



FORMULAIRE- ADHÉSION-RENOUVELLEMENT-DONATION 2026

Nom _____

Prénom _____

Adresse no et rue _____

Ville _____ Province _____ Code postal _____

*Cellulaire _____

* Courriel _____



*Ces deux éléments facilitent les communications, par texto au téléphone ou par missive avec le courriel, sans coût d'acheminement et avec rapidité.

Je deviens membre : 10\$ _____ Je renouvelle : 10 \$ _____ Je donne \$ _____

Pour don de 20 \$ ou plus = remise d'un reçu de charité pour l'année 2026.

SPÉCIAL : Bunch à bardeaux pour la levée de fonds avec reçu pour impôt : 50\$ du paquet.

Quantité : X 50\$ =

Faire votre chèque à : **La Corporation de la Chapelle au Pied-du-Lac** ou par transfert **Interac** au numéro 418-955-2026 en transmettant le formulaire à : infochapellepieddulac@gmail.com ou par la poste au 27, rue St-Pierre, Rivière-Bleue, QC, G0L 2B0

* **Note importante** : notre liste est confidentielle et non partagée

* **La Chapelle est à la recherche de bénévoles. Seriez-vous intéressé (e) à donner un peu de votre temps?**
Oui _____ NON _____ Peut-être _____

Articles mis en vente pour la sauvegarde de
la Chapelle à long terme
Sur lequel votre nom sera appliqué

ARTICLE	QUANTITÉ	COÛT \$	RESTE
Banc intérieur	10	150	1
Boîtes transport à fenêtres	2	50	Vendu
Chaises	30	50	23
Chaise berçante	1	50	1
Chaise du pasteur	1	100	Vendu
Chaise de l'enseignante	1	50	1
Clocher Lafontaine	1	3000	800\$
Estrade	1	500	1
Fenêtre	25	200	20
Galerie avant	1	500	250\$
Galerie côté	1	250	1
Harmonium	1	300	1
Harmonium portatif (petit)	1	150	1
Lutrin du pasteur	1	150	1
Patère	1	25	1
Puits	1	150	1
Pupitre enseignante	1	150	Vendu
Pupitre écolier	12	25	9

Article acheté : _____ quantité _____

Coût _____ \$

Reçu pour impôt : _____ \$

OFFRE D'EMPLOI GUIDE



La Chapelle au Pied-du-Lac recherche un ou une guide prêt(e) à faire découvrir son riche patrimoine.

Emploi saisonnier de 8
semaines
Du 25 juin au
20 août 2026
35 heures par semaine
Salaire minimum

- ❖ Avoir de l'intérêt envers le Patrimoine, l'histoire et la lecture
- ❖ Avoir de la capacité de mémorisation
- ❖ Communiquer en français, l'anglais serait un atout
- ❖ Aimer travailler avec le public
- ❖ Être ponctuel(le) et avoir le sens des responsabilités

Conditions

- ❖ Avoir entre 15 et 29 ans.
- ❖ Poste saisonnier de 35 heures /semaine durant 8 semaines à compter du 25 juin 2026 du mardi au dimanche inclusivement.
- ❖ Salaire minimum.
- ❖ Les autres conditions d'emploi sont régies par la Loi sur les normes du travail.
- ❖ Une formation est offerte à l'embauche.

Tâches


- ❖ Accueillir et guider les visiteurs à l'intérieur du bâtiment principal.
- ❖ Répondre aux demandes de renseignements des visiteurs, concernant les produits, les services, les expositions, les événements et la programmation de la saison, la tarification, les attraits touristiques de la région.
- ❖ Effectuer des recherches pour pouvoir répondre aux demandes de renseignements.

- ❖ Procéder à la vente des produits offerts.
- ❖ Effectuer des réservations pour les activités offertes.
- ❖ Compiler les entrées de visiteurs, les commentaires et suggestions ou plaintes émis par les visiteurs.
- ❖ Maintenir les lieux propres et en bon ordre.
- ❖ Voir à l'entretien des arbres et plantations extérieurs (arrosage).

Candidature et lettre de motivation à l'attention de **Marielle Landry tél. : 418-893-2649**
infochappellepeddulac@gmail.com ou par la poste
au
27 rue St-Pierre, Rivière-Bleue, QC G0L 2B0

France Nadeau

Petites annonces

 **Matières organiques: les sacs aux points d'apport volontaire**



Idéalement, les matières organiques devraient être déposées en vrac dans les points d'apport volontaire.

Pour faciliter le compostage et éviter la contamination, voici quelques rappels utiles.

À la maison, plusieurs utilisent un récipient de cuisine ou une chaudière brune de 5 gallons avec couvercle étanche. Il est

possible d'y ajouter un sac avant le dépôt, selon vos habitudes.


👉 Si vous utilisez un sac

- Les sacs de papier sont une option simple et généralement acceptée
- Les sacs compostables certifiés sont à privilégier
- Le terme « biodégradable » ne signifie pas automatiquement compostable
- Les sacs oxobiodégradables ou simplement « dégradables » sont à éviter, car ils ne se compostent pas adéquatement

Ces bonnes pratiques permettent d'améliorer la qualité du compost et de faciliter le travail aux sites de traitement des matières organiques.



Pour connaître les recommandations officielles au Québec

 Recyc-Québec

<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/municipalites/matieres-organiques/participation-citoyenne/guide-utilisation-sacs>

Bien trier dès la maison facilite l'utilisation des points d'apport volontaire et contribue à une gestion plus efficace des matières organiques sur le territoire.

L'équipe de la RIDT



Ce mois-ci chez Acti-Familles, un Slingo et un cinéma ont été organisés pendant la semaine de relâche. Le tout en collaboration avec la ville de Pohénégamook. Des ateliers popottes, l'activité de bricolage de Pâques, l'atelier sur la santé périnéale et pelvienne avec FLOVÉA. Par la suite, nous avons offert un atelier sur les purées et la DME pour les familles avec de jeunes poupons.

Une halte-bébé sur la gestion des émotions avec Mme Léa Dion psychoéducatrice a eu lieu. Beaucoup d'échanges et de stratégies pour les familles. Une cohorte de prêts pour l'arrivée de bébé a eu lieu. Lors du dernier atelier, un sac cadeau a été remis à chaque famille.

Surveillez notre programmation d'avril qui est disponible sur notre page Facebook.

À compter du 1^{er} avril, vous pourrez renouveler votre carte de membre.

Pascale Morneau
Regroupement Acti-Familles



La CHRONIQUE FORESTIÈRE
de l'Association forestière bas-laurentienne
10, 7^e Avenue, St-Fabien - (418) 896-1213
www.afbl.info

L'Association forestière bas-laurentienne est un organisme à but non-lucratif dont la mission est d'éduquer les jeunes et sensibiliser la population à l'importance de la forêt. Nous offrons un service d'animation d'ateliers sur la forêt dans les écoles, les camps de jour, lors d'activités grand-public et pour divers événements. Contactez-nous pour planifier une activité dans votre école ou votre municipalité : www.afbl.info

La coulée de la sève d'érable

La sève sucrée et si précieuse provenant des érables à sucre et des érables rouges a tout un parcours avant d'arriver à la chaudière!

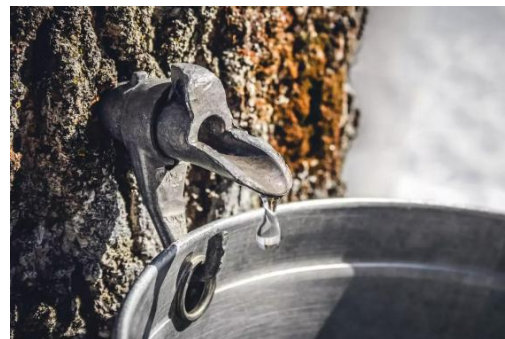


Image : Les Trésors d'érable

D'abord, durant l'été, l'érable entame un processus de photosynthèse grâce à ses feuilles et produit du sucre, qui est utilisé pour sa croissance et sa respiration cellulaire. À l'automne, il emmagasine ce sucre dans son tronc et ses racines sous forme de réserves d'amidon. L'hiver venu, avec les températures très froides, l'érable

tombe en dormance et la sève cesse de circuler dans ses tissus vasculaires. Lorsque le dégel arrive au printemps, les réserves d'amidon se transforment en sucre et se mélangent à l'eau absorbée par les racines de l'arbre, produisant ainsi une sève au goût légèrement sucré. Cette sève spéciale circule dans l'arbre pendant une période de six à huit semaines, dès le mois de mars, apportant l'énergie nécessaire aux branches pour la production des bourgeons.

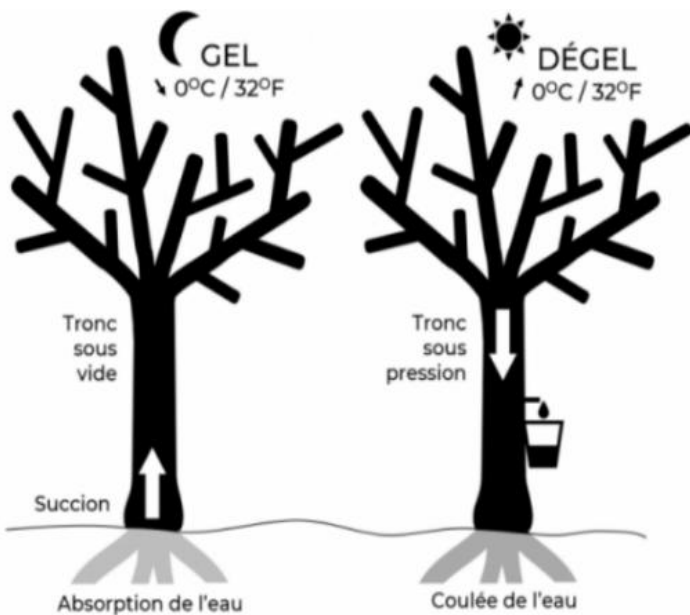


Image : La Ferme Martinette

À ce moment, les **écarts de température entre la nuit et le jour** stimulent le **phénomène de la coulée de l'eau d'érable**. En effet, la **nuit**, lorsque la température de l'air est **sous 0 °C (idéalement autour de -5 °C)**, le bois de l'arbre se contracte et une succion se produit. L'eau d'érable monte alors à l'intérieur de l'arbre pour rejoindre son

sommet, notamment lorsque les branches les plus exposées au froid gèlent. Lorsque le **jour** arrive et que la température **dépasse 0 °C (environ 5 °C)**, le bois de l'érable prend de l'expansion : il se dilate. La sève est alors emprisonnée dans les tissus vasculaires et subit une forte pression. Elle redescend donc vers le tronc, ce qui provoque la coulée de l'érable. En entaillant les érables, on crée une diminution de cette pression, permettant à la sève de s'écouler par de petits trous. Au grand bonheur des acériculteurs et acéricultrices, cette sève récoltée est ensuite transformée en différents produits qui ravissent les papilles de tous!

Association forestière bas-laurentienne



AVRIL ET MAI 2026



dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
12	13	14	15	16	17	18
			Biblio 13 h à 15 h Parution du journal Entre deux Lacs	Grand'Messe 15 h 30 à 21 h Cantine 16 h à 19 h	Grand'Messe 15 h 30 à 21 h Cantine 16 h à 19 h	Cantine 16 h à 19 h Messe 16 h
19	20	21	22	23	24	25
Cantine 16 h à 19 h Biblio 15 h à 17 h		Biblio 18 h 30 à 20 h	Biblio 13 h à 15 h	Grand'Messe 15 h 30 à 21 h Cantine 16 h à 19 h	Grand'Messe 15 h 30 à 21 h Cantine 16 h à 19 h	Cantine 16 h à 19 h
Mai						
26	27	28	29	30	1	2
Cantine 16 h à 19 h Biblio 15 h à 17 h		Biblio 18 h 30 à 20 h	Biblio 13 h à 15 h	Grand'Messe 15 h 30 à 21 h Cantine 16 h à 19 h	Grand'Messe 15 h 30 à 21 h Cantine 16 h à 19 h	Cantine 16 h à 19 h Messe 16 h
3	4	5	6	7	8	9
Cantine 16 h à 19 h Biblio 15 h à 17 h		Séance du conseil 19 h 30 Biblio 18 h 30 à 20 h	Biblio 13 h à 15 h	Grand'Messe 15 h 30 à 21 h Cantine 16 h à 19 h	Grand'Messe 15 h 30 à 21 h Cantine 16 h à 19 h	Cantine 16 h à 19 h
10	11	12	13	14	15	16
Cantine 16 h à 19 h Biblio 15 h à 17 h		Biblio 18 h 30 à 20 h	Biblio 13 h à 15 h			